

РАДІАЦІЙНА АВАРІЯ: ЩО РОБИТИ?



Ви на вулиці чи в дорозі?

1



Помітивши спалах, не дивіться в його сторону. Це загрожує опіком рогівки, спалаховою сліпотою та опіком очей



Знайдіть в секундній доступності заглиблення або виступ, за яким можна сховатись. Лягайте обличчям донизу, руки під себе



Якщо ви в машині — закрийте вікна та двері, прийміть захисну позу (закрийте голову руками та опустіть лікті на коліна)



Прикрийте рот і ніс маскою, тканиною або хусткою, дихайте через них

Після вибуху негайно знайдіть укриття. Головний критерій — хвилинна доступність. Це може бути сховище, підвал або центр бетонних будівель



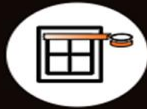
Перебувайте в приміщенні

2

Найбезпечніша дія —
залишатись в приміщенні
або терміново в нього зайти



Найкраще перебувати у підвалі
чи в середині будівлі. Тримайтесь
подалі від вікон, стін та даху



Зачиніть вікна та двері, герметизуйте
отвори (скотчем, мокрою тканиною),
вимкніть кондиціонери та обігрівачі



Тримайте домашніх тварин поруч,
не дозволяйте їм гуляти на вулиці

Слідкуйте за офіційними джерелами
інформації

Увімкніть радіо, телебачення, моніторте
офіційні акаунти в соцмережах. Виконуйте
вказівки місцевої влади та рятувальників



ДСНС УКРАЇНИ

Знезаразьте себе

3



Зніміть верхній шар одягу. Робіть
це обережно і повільно, щоб не
розтрусити радіоактивний пил



Помістіть одяг у пластиковий пакет
чи герметичний контейнер, тримайте
його далі від людей і домашніх тварин



Вимийте з милом відкриті частини
тіла (обличчя, руки). За можливості
прийміть душ. Голову мийте
з шампунем, але без кондиціонеру



Водопровідну воду можна
використовувати для прийняття
душу та для побутових потреб,
але не можна вживати!



Одягніть чистий одяг і допоможіть
близьким зробити вищеперераховані
пункти. Робіть це в рукавичках і масці



ДСНС УКРАЇНИ

Безпека води та продуктів

4

ОСНОВНЕ ПРАВИЛО — ВЖИВАЙТЕ ЛИШЕ ТЕ, ЩО ЗБЕРІГАЛОСЬ В ГЕРМЕТИЧНОМУ ПАКУВАННІ. БЕЗПЕЧНИМИ Є:



Вода з пляшок чи кулера



Індивідуально запаковані продукти



Консерви, їжа з банок, пляшок



Продукти з холодильника та морозилки



Перед тим, як вживати будь-що, протирайте пакування вологою серветкою чи тканиною. Складайте їх та пакування в пакет і тримайте його подалі від дітей та тварин

Допоки не буде повідомлено про безпеку водопровідної води, її можна використовувати лише для миття та побутових потреб



ДСНС УКРАЇНИ

Підготуйтеся до евакуації

5



Керуйтеся вказівками місцевої влади чи рятувальників щодо місця та часу початку евакуації



Зберіть тривожну валізу. Всі речі запакуйте в поліетиленові мішки та пакети



Для дітей та тварин підготуйте записки з їх даними та контактами близьких і прикріпіть до одягу



Потурбуйтеся про захист органів дихання — респіратор, маска, волога пов'язка. Якщо є, одягніть захисний одяг (плащ, дощовик, гумові чоботи)



Перед виходом з дому вимкніть водо-, електро- та газопостачання

З прибуттям на нове місце проведіть всю процедуру знезараження (зніміть одяг, вимийте/обробіть відкриті ділянки шкіри)



ДСНС УКРАЇНИ